

**TITRE / TITLE**

La créativité, les médias audiovisuels et le chien, comme ressources, au sein d'un groupe thérapeutique systémanalytique pour adolescents victimes de violences sexuelles intrafamiliales

THEME / THEMATIC

VOTRE PROPOSITION D'ATELIER / YOUR WORKSHOP PROJECT

Merci de sélectionner votre thématique parmi les choix suivants / Please select a topic among the different themes :

Groupes thérapeutiques / Therapeutic Groups

AUTEURS / AUTHORS**Liste des auteurs / authors :**

WIS FORMATGER SANDRA et MELLÉ ANAIS

Affiliation

Centre Médico-Psychologique pour Enfants et Adolescents de Montargis- Centre Hospitalier de l'Agglomération Montargoise-Montargis-France

TEXTE / TEXT

Au Centre Médico-Psychologique pour Enfants et Adolescents, nous rencontrons des adolescents victimes de violences sexuelles intrafamiliales, dont la prise en charge psychologique s'avère complexe.

Pour ces adolescents, la mise en mots de leur vécu post-traumatique est difficile. C'est pourquoi, nous avons souhaité mettre en place un groupe thérapeutique innovant en utilisant la créativité, les médias audiovisuels, et le chien, comme ressources, afin d'améliorer la prise en charge.

Lors des séances des vidéos sont visionnées. Les thérapeutes utilisent la circularité du questionnement, la reformulation et le recadrage pour parler ensemble de ce qui a été visionné.

Le chien entre en contact avec chacun, créant du mouvement. La partialité multidirectionnelle du chien, permet de restituer un statut de sujet, mis à mal au profit d'un statut d'objet. Sensible à la communication analogique, le chien perçoit les émotions non exprimées et apporte soutien, affection et apaisement. Il permet aussi de redonner à l'adolescent un sentiment de sécurité et de le soutenir dans la mise en mots et en sens de sa souffrance.

Progressivement, la confiance s'installe et les adolescents apportent leurs propres créations (écrits, photographies, dessins...).

La créativité et son partage favorisent la subjectivation et l'expression de la souffrance. Elle permet