

**TITRE / TITLE****Reprendre le pouvoir sur son existence****THEME / THEMATIC****VOTRE PROPOSITION D'ATELIER / YOUR WORKSHOP PROJECT****Merci de sélectionner votre thématique parmi les choix suivants / Please select a topic among the different themes :**

La parole des victimes / Victims' Voices

AUTEURS / AUTHORS**Affiliation**

Eva Thomas, écrivain, fondatrice SOS-Inceste 1985, Martine Nisse, thérapeute familiale, directrice-co-fondatrice Centre des Buttes-Chaumont 1987, Emma Etienne, présidente-fondatrice SPEAK ! 2020

TEXTE / TEXT

Croire sa petite voix intérieure. Ecouter son corps qui n'a rien oublié. Avancer avec des émotions qui disent le juste, le vrai, ce qui fait sens et qui porte l'énergie du vivant.

Croire en ses rêves d'avenir et les mettre en œuvre. Agir, trouver des solutions concrètes pour ne pas subir. Chercher tout ce qui vous fait du bien, vous rend joyeux et vivant. Inventer son chemin.

Se réapproprier son corps par le sport, la danse, la musique, la peinture, le théâtre. Créer des liens d'amitié, de partage, fuir la famille. Passer de victime à combattante. Créer ou rejoindre des groupes de rebelles qui font bouger la société et changer les lois de protection des enfants.

Répéter que « l'inceste est un crime, une question de droits humains bafoués, pas une maladie ! » Pendant 35 ans si nécessaire. Prendre la parole, écrire, questionner les savoirs, affirmer sa liberté de penser à partir de son expérience et non de théories obsolètes ou perverses. Chercher des alliés et construire avec eux du neuf. Créer des réseaux de résistance et d'entraide chaleureux et joyeux pour construire un avenir meilleur pour les enfants d'aujourd'hui.