

**TITRE / TITLE**

Les objets flottants dans le travail thérapeutique de la violence sexuelle subie dans la famille.

THEME / THEMATIC

VOTRE PROPOSITION D'ATELIER / YOUR WORKSHOP PROJECT

Merci de sélectionner votre thématique parmi les choix suivants / Please select a topic among the different themes :

Outils cliniques / Clinical Tools

AUTEURS / AUTHORS

Liste des auteurs / authors :

SCHON Marie Jeanne

Affiliation

EFTA CIM

TEXTE / TEXT

Les objets flottants dans le travail thérapeutique de la violence sexuelle subie.

Et tu n'en parles à personne, sinon ...! Cette injonction prononcée il y a 20, 30 ou 40 ans continue à imposer le silence à de nombreuses victimes d'abus sexuel subis alors qu'ils étaient enfant ou adolescent. Rares sont ceux qui viennent après des années en consultation psychothérapeutique libérale pour aborder la violence subie. Ce sont des symptômes dépressifs, des maladies psychosomatiques, des difficultés vécues dans la famille ou au travail, des burn-out, ... qui sont à l'origine de la demande d'aide. Au courant du suivi, avec l'établissement d'un cadre sécurisant et d'une relation thérapeutique soutenante, l'injonction perd sa puissance et la violence sexuelle subie peut être évoquée. Les objets flottants sont des outils précieux pour aborder le trauma vécu. Dans cet atelier je présenterai deux objets flottants de ma pratique : l'utilisation des boutons de couture et la fabrication d'un masque. Alors que les boutons soutiennent le travail d'élaboration systémique du génogramme et des constellations familiales, la fabrication d'un masque personnel constitue une expérience sur les limites et l'intime. J'illustrerai mes propos par des exemples cliniques de ma pratique.