

**TITRE / TITLE**

**Le poids de l'indicible en thérapie familiale des situations d'inceste**

**THEME / THEMATIC**

VOTRE PROPOSITION D'ATELIER / YOUR WORKSHOP PROJECT

**Merci de sélectionner votre thématique parmi les choix suivants / Please select a topic among the different themes :**

Travail avec les familles / Work with Families

**AUTEURS / AUTHORS****Liste des auteurs / authors :**

Soledad MARINÉ, Benoît REVERDIN

**Affiliation**

EFTA

**TEXTE / TEXT**

Le mouvement #MeToo a fait évoluer notre pratique de thérapeute familial. Les situations de violences sexuelles au sein des familles sont devenues quotidiennes dans notre clinique de thérapeutes de couple et de famille généralistes. Nous rencontrons en particulier des parents ayant subi l'inceste dans leur famille d'origine, des situations de conflits conjugaux ou séparations parentales où l'agression sexuelle est alléguée par l'un des partenaires, d'agressions sexuelles entre parents en enfants ou au sein de la fratrie. Une des difficultés à laquelle nous sommes confrontés dans ces situations, c'est l'indicible du traumatisme infligé et subi. Malgré le fait que le mouvement #MeToo ait entrouvert l'abîme du silence, l'interdit de penser et de dire, les secrets et la dissociation infusent tout le tissu des relations familiales. Même si l'agression sexuelle fait partie de la demande, oser penser et dire l'innommable est une tâche qui prend souvent du temps pour les membres d'une famille. Savoir travailler dans ce climat demande au thérapeute familial une capacité à créer une alliance thérapeutique suffisamment forte et sécurisante pour rendre possible la confrontation afin de permettre l'éclosion d'un espace de pensée et de partage et d'amener les familles à assumer les conséquences d'une telle réalité. C'est en partant de notre pratique que nous souhaitons partager nos réflexions sur cette clinique de l'inceste.