

Intimate Partner Violence and collective responsibility. Working on oneself as the therapist's methodological basis.

Ivan Pezzotta

Male violence against women is a widespread phenomenon. Traditionally, the social movements to analyze and study of this phenomenon have been exclusively feminine. Also prevention and protection interventions were aimed at the victims involved, usually women and minors. In recent years, interventions focused on perpetrators of violence have been spreading in different parts of the world, in order to prevent subsequent violent escalations and generate change in the aggressors. The development of these interventions goes hand in hand with the increase in awareness of the need to understand the phenomenon by turning our attention towards those who carry out violent actions: men. The psychologist who intervenes with men who have committed violence against women must face various challenges. First, he/she must be able to suspend judgment regarding people who have committed violence, sometimes brutally, while condemning their actions. Secondly, during the intervention always emerge his stereotypes regarding couple relationships and gender roles. Work on self-awareness is also necessary in order to be able to recognize manipulative and violent behaviors and attitudes in patients or users of the service and to plan the intervention appropriately. For all these reasons it is essential, more than in other areas of intervention, that the operator can work on his own beliefs and on his own chauvinistic attitudes, implicit or explicit. To this end, not only adequate training is necessary, but also adequate supervision and awareness of the need to be "change agents", not just good therapists or professionals.

Violence conjugale et responsabilité collective : Travailler sur soi comme base méthodologique du thérapeute.

Ivan Pezzotta

La violence masculine à l'encontre des femmes est un phénomène très répandu. Traditionnellement, les mouvements d'analyse et d'étude de ce phénomène sont exclusivement féminins. De même, les interventions de prévention et de protection ont visé les victimes concernées, souvent des femmes et des mineurs. Ces dernières années, les interventions ciblant les auteurs de violence se sont multipliées dans diverses parties du monde, afin de prévenir les escalades violentes ultérieures et de susciter un changement chez les agresseurs. Le développement de ces interventions va de pair avec une prise de conscience accrue de la nécessité de comprendre le phénomène en s'intéressant aux auteurs de la violence : les hommes. Le praticien qui intervient auprès d'hommes ayant commis des actes de violence à l'encontre de femmes est confronté à plusieurs défis. Tout d'abord, il doit être capable de suspendre son jugement à l'égard des personnes qui ont agi la violence, parfois brutale, tout en condamnant leurs actes.

Deuxièmement, au cours de l'intervention, les stéréotypes émergent sur les relations de couple et les rôles des hommes et des femmes. Un travail sur soi est également nécessaire pour pouvoir reconnaître les comportements et les attitudes manipulatrices et violentes du patient ou de l'utilisateur de services et pour mettre en place l'intervention de manière appropriée.

Pour toutes ces raisons, il est impératif, plus que dans d'autres domaines d'intervention, que les praticiens travaillent sur leurs propres croyances et attitudes machistes implicites ou explicites. Cela nécessite non seulement une formation adéquate, mais aussi une supervision adéquate et une prise de conscience de la nécessité d'être des "agents de changement", et pas seulement de bons thérapeutes ou praticiens.