

**Martine NISSE**

***Inceste et thérapie : Une rencontre à risque***

En Europe, 1 enfant sur 5 est victime de violences sexuelles, 78% à 80% dans son cercle de confiance. La cybernétique de second ordre nous l'a enseigné : l'observateur fait partie du système qu'il observe et il ne peut pas, ne pas communiquer.

Il est interdit à un enfant victime de « *se confier* » sous peine de représailles et son interlocuteur n'est pas toujours à même de comprendre ce qu'aucune victime enfant ne peut démontrer. La plupart d'entre nous a grandi protégée par le tabou de l'inceste respecté, la découverte de sa transgression, potentielle ou avérée, est un choc.

Bien que depuis le milieu des années 80' l'inceste soit sans cesse évoqué dans les médias – nous y avons régulièrement participé – il est difficile de se représenter l'impensable vécu des enfants incestés, comme si cela mettait en risque de transgression. En France, si 15 % des enfants victimes se confient à des professionnels, seulement 58 % de ces professionnels prennent des mesures de protection en leur faveur...

Nous avons élaboré une méthode thérapeutique intégrative, *l'approche systémanalytique de réseau*. Cette approche articule concepts systémiques et concepts psychanalytiques, droits de l'enfant et procédures pénales, pour appréhender au mieux la complexité du fonctionnement des systèmes familiaux incestueux. Nous invitons en séance les professionnels chargés de la protection de ces enfants en danger, dans le but de parvenir à une synchronisation résiliente de ce nouveau système co-construit transitoirement en leur faveur.

**Incest and therapy: a Risky Encounter**

In Europe, 1 in 5 Children is a Victim of Sexual Violence, 78% to 80% within his or her Circle of Trust. Second-order Cybernetics has taught us that the Observer is Part of the System he or she is observing, and he or she can't not communicate.

The "Incested" Child is forbidden to "confide" on Pain of Reprisal, and the Person he or she speaks to is not always able to understand what no Child Victim can demonstrate. Most of us have grown up protected by the Respected Incest Taboo, and the Discovery of its Transgression, potential or proven, comes as a Shock.

Since the mid-80s, Incest has been a Subject of Constant Media Coverage - we've been involved in it regularly - but it's hard to imagine the Unthinkable Experience of Children who have been "incested"

as if this put us at Risk of Transgression. In France, although 15% of Child Victims confide in Professionals, only 58% of these Professionals take Protective Measures on their behalf..

We have developed an Integrative Therapeutic Method, the *Systemanalytic Network Approach*. This approach combines Systemic and Psychoanalytical concepts, Children's Rights and Criminal Procedures, to better understand the Complex Workings of Incestuous Family Systems. We invite professionals in charge for the Protection of Children at Risk to attend our Network Sessions with the Child, with the Aim of Achieving Resilient Synchronization of this New Co-Constructed System in his or her Favor.

Chez les professionnels, quand l'inceste est évoqué il n'est pas souvent accompagné des connaissances nécessaires, sur la dimension transgénérationnelle, sur les difficultés du lien d'attachement maternel, sur les aspects juridiques – faut-il rappeler qu'en France il y a seulement 20% de condamnation des agresseur.e.s ? – c'est alors comme si aucune nouvelle loi n'avait été promulguée, qu'aucune situation d'inceste n'avait été dénoncée, jugée. C'est un véritable déni d'antériorité, dont la fonction est de protéger le professionnel, ce qui n'empêche pas son sentiment d'impuissance.

## Points-clés

Il ne fût pas aisé de commencer ce travail dans le désert des années 70', il ne fût pas aisé de poursuivre ce travail dans les résistances au changement accumulées dans les années 80', il ne fut pas aisé de s'opposer ardemment aux idées reçues dans les années 90', il ne fût pas aisé dans les années 2000 de mettre en évidence la complexité des systèmes incestueux, il fût difficile de résister au retour de balancier des années 2010, excitant de suivre la vague #Metoo depuis les années 2020

Mais il est rageant de constater qu'il y a un déni d'antériorité généralisé comme si la mémoire ne pouvait pas fonctionner autrement qu'en miroir avec le traumatisme, pas de passé, pas de futur ,le présent est toujours traumatique. Or, beaucoup de choses ont changé. Et cela il ne faut le dénier.

Ces familles qui nous médusent, ou qui nous pétrifient, ont fini par apparaître plus proches de nous. La cybernétique de second ordre nous a rappelée à l'ordre... Nous faisons partie du système, nous sommes dans le même bateau. Quoique nous pensions. Nous sommes en France, nous sommes dans la ville qui voit se former les juges qui auront à juger à nous juger peut-être comme citoyen ordinaire. Dans une société où les victimes peuvent aujourd'hui mettre en scène la confrontation familiale avec l'impensable la projeter dans des salles de cinéma sans que celles-ci ne désemplassent.

Auteur de La violence impensable le premier ouvrage pluri-disciplinaire sur le sujet des maltraitances intra familiales 91 co-auteur du scénario de long métrage L'ombre du doute sélectionné et primé au Festival de Venise 93