

**TITRE / TITLE**

La stabilisation corporelle : étape cruciale dans la prise en charge du Trauma Complexe

THEME / THEMATIC

VOTRE PROPOSITION D'ATELIER / YOUR WORKSHOP PROJECT

Merci de sélectionner votre thématique parmi les choix suivants / Please select a topic among the different themes :

Travail thérapeutique sur le trauma / Therapeutic Work on Trauma

AUTEURS / AUTHORS**Liste des auteurs / authors :**

P. Hernandez

Affiliation

UMR U1319 INSPIRE, Université de Lorraine, Inserm

TEXTE / TEXT

La prise en charge du Trauma Complexe (TC) diffère de celle du Trouble de Stress Post Traumatique et nécessite une approche spécifique, demandant au clinicien de penser au-delà des symptômes immédiats du patient et de s'inscrire dans une dynamique psychopathologique et psychothérapeutique organisée. Il est impossible d'avancer dans un travail de psychothérapie avec des patients qui souffrent d'un TC sans une stabilisation adéquate qui permettra, par le futur, un retraitement et une intégration efficace.

À ce jour, peu d'études se sont intéressées à la phase de stabilisation dans la prise en charge du TC. Dans cette recherche, le processus de stabilisation sera mis en œuvre grâce au dispositif de STABILISATION psychothérapeutique (STABLE) au sein de la Maison d'Ella.

Ce dispositif innovant, permettrait de travailler sur trois fondements mis à mal chez les patientes ayant vécu des adversités pendant l'enfance. (Somatisation, attachement, conscience)

Les personnes atteintes de TC ont souvent dissocié leur corps, qui est endolori. Il est essentiel de tenir compte de la corporéité dès le début de l'accompagnement pour permettre une intégration corps-esprit.

Il s'agira de présenter les premiers résultats en lien avec le dispositif STABLE-Trauma testé à la Maison d'Ella. Ce dernier sera détaillé afin d'en préciser le contenu et sera accompagné d'une présentation de l'étude en cours.

Ce projet de recherche insiste sur la complexité de la prise en charge du TC et sur la dimension de la stabilisation, souvent méconnue des cliniciens. À travers le dispositif STABLE-Trauma on apportera des