

**Myriam CASSEN**

Les viols conjugaux

**Les femmes victimes de viol : de la psychologie évolutionniste à la culture patriarcale. Que comprendre et comment en sortir ?**

ABSTRACT

Tout au long de l'histoire d'Homo Sapiens, les femmes ont subi des violences psychologiques, physiques et sexuelles, et ce quelles que soient l'époque ou l'organisation sociale.

Au cours de notre évolution, comment les femmes ont-elles réagi face à ces stress pathologiques répétés et ces psycho-traumas majeurs ?

Comment cet environnement violent a-t-il été organisé par le biais de l'épigénétique non seulement leurs comportements mais aussi leur biologie ?

Aujourd'hui encore comme de tout temps, le viol des femmes est couramment utilisé comme arme de guerre (viols perpétrés par le Hamas lors de l'attaque du 7 octobre en Israël, par les soldats russes sur les femmes ukrainiennes... pour ne parler que de l'actualité récente).

Dans l'intimité du couple, le viol est un acte qui vise à asservir et à détruire toute velléité d'autonomisation chez la victime et à asseoir la supériorité de l'agresseur par la terreur et la sidération.

Dans nos sociétés contemporaines, l'idéologie patriarcale et le contrôle coercitif sont les deux armes favorisant la perpétuation des violences sexuelles faites aux femmes.

Le viol intra-conjugal n'est pas seulement l'affaire du couple mais celle d'une idéologie collective dont il faut démonter et dénoncer les mécanismes afin de construire ensemble une société plus sûre pour les femmes.

**Female victims of rape: from evolutionary psychology to patriarchal culture. What to understand and how to get out of it?**

ABSTRACT Throughout the history of Homo Sapiens, women have suffered psychological, physical and sexual violence, whatever the era or social organization.

In the course of our evolution, how have women reacted to repeated pathological stress and major psycho-traumas?

How has this violent environment shaped not only their behavior, but also their biology, through epigenetics?

Even today, as in the past, the rape of women is routinely used as a weapon of war (the rapes perpetrated by Hamas during the October 7 attack in Israel, by Russian soldiers on Ukrainian women... to name but a few recent examples).

In the intimacy of a couple, rape is an act designed to enslave and destroy any desire for autonomy on the part of the victim, and to establish the aggressor's superiority through terror and awe.

In our contemporary societies, patriarchal ideology and coercive control are the two weapons that perpetuate sexual violence against women.

Intra-marital rape is not just a matter for the couple, but for a collective ideology whose mechanisms we need to dismantle and denounce, so that together we can build a safer society for women.